

ESCUELA AZERO PORTEROS VIGO 2018-2019

Dirigida por Alberto Domínguez Rivas, por tercer año consecutivo en Vigo, arranca la Escuela de AZERO PORTEROS con los objetivos de:

1. Fomentar la práctica deportiva de los más jóvenes
2. Mejorar las condiciones físicas adaptadas al puesto de portero
3. Mejorar las capacidades técnico-cognitivas y espaciales relativas al puesto de portero

Este año los entrenamientos serán planificados y ejecutados por **ALBERTO DOMINGUEZ**: Portero del Coruxo FC, Técnico en Fútbol N1 y Técnico especialista en el Entrenamiento del Portero por la FGF. Contará con colaboradores para el desarrollo de las sesiones de entrenamiento.

Información destacada (METODOLOGÍA):

1. ACCIONES TÉCNICAS A ENTRENAR Agarre/Blocaje sin caída (frontal: raso, con bote o alto) Agarre/Blocaje con caída/impulsión (frontal, lateral: raso, con bote o alto) Desvío/despeje sin caída (frontal, lateral, prolongación) Desvío/despeje con caída (lateral: raso, con bote o alto a mano natural o a mano cambiada) Acciones de juego aéreo (blocaje, desvío, prolongación, despeje) Acciones de inicio y reinicio de juego (mano, pie)

2. OTROS ASPECTOS A ENTRENAR Colocación Visión periférica, Coordinación, Bilateralidad Toma de decisión. La conjunción de ambos apartados da lugar a las sesiones de entrenamiento que tendrán como contiguo varias de las acciones técnicas entrenadas.

3. ESTRUCTURACIÓN DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO (1H.)

A. CALENTAMIENTO-ACTIVACIÓN: 10 min Algún juego, elementos de coordinación y activación del tono muscular

B. INTRODUCCIÓN A LA SESIÓN: 15min Trabajo analítico aislado relacionado con el contenido de la sesión

C. PARTE PRINCIPAL: 30 min Postas de trabajo y/o competición

D. VUELTA A LA CALMA: 5 min Resolución de dudas generadas y estiramientos

Inscripción:

El pago de la inscripción (50€), que da derecho a ser socio de AZERO PORTEROS cubre:

1. El seguro obligatorio de responsabilidad civil anual (temporada 2018-2019)
2. El primer mes de entrenamiento (septiembre).

A partir de octubre (incluido), los socios deberán abonar la cantidad de 20€ mensuales, a pagar:

En cuenta bancaria: **ES24 2038 1049 9360 0063 0822** (BANKIA)

DESTINATARIO: **AZERO SOCCER** CONCEPTO: **NOMBRE Y APELLIDOS PORTERO**

A tener en cuenta:

- Si en algún mes el portero solo pudiera asistir a uno o dos de los entrenamientos programados pagará 15€ ese mes (se debe pre avisar si es posible de la ausencia para planificar entrenamientos)
- Si el portero no pudiera asistir por enfermedad o lesión no abonará cantidad alguna pero si el portero no acude o no paga las cuotas establecidas regularmente, podrá perder la condición de socio.
- Por ser socio de AZERO PORTEROS tendrás una serie de ventajas: - Seguimiento de tu evolución como portero, a través de las evaluaciones realizadas periódicamente - Descuento en AZERO PORTERO EVENTOS: Duelos, Clinics, Talleres, Campus, Campamentos - Descuento en productos AZERO

Contacto AZEROPORTEROS:

Teléfonos: 667 716 637

E-mail: azeroporteros@gmail.com

Facebook: AZERO PORTEROS

Twitter: @zeroporteros

Página web: www.azeroporteros.jimdo.com

INSCRIPCIÓN ESCUELA AZEROPORTEROS

DATOS DEL PORTERO/A NOMBRE Y APELLIDOS: _____

EDAD: _____ CLUB O ESCUELA DE FÚTBOL EN LA QUE JUEGA: _____

CATEGORÍA: _____

LIGA: _____ TELEFONO: _____ E-

MAIL: _____

POLITICA DE PROTECCIÓN DE DATOS:

NOMBRE DEL TUTOR (Padre/Madre): _____

DNI: _____ TELEFONO: _____

En cumplimiento con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 1720/2007 de 21 de diciembre por el que se desarrolla la mencionada Ley Orgánica 15/1999 le informamos que presta su consentimiento expreso para la realización de material fotográfico del menor representado que acudirá a la ESCUELA DE AZEROPORTEROS, así como al tratamiento de dicho material y su posterior publicación en redes sociales y otros medios de comunicación y por ello firma:
